

PREVENTING ALLERGIC REACTIONS TO LATEX

(CÓMO PREVENIR REACCIONES ALÉRGICAS AL LÁTEX)

Reports of work-related allergic reactions to latex have increased in recent years, especially among employees in the health-care industry. Most people who come in contact with latex products have no health problems; however some workers who are exposed to latex more frequently such as latex gloves can develop allergic reactions.



Workers in the health care industry (physicians, nurses, dentists, technicians, etc.) are at risk for developing latex allergy because they use latex gloves frequently. Also at risk are workers with less frequent glove use (hairdressers, housekeepers, food service workers, etc.) and workers in industries that manufacture latex products.

Learn to recognize the symptoms of latex allergy. Mild reactions to latex involve skin redness, hives, or itching. More severe reactions may involve respiratory symptoms such as runny nose, sneezing, itchy eyes, scratchy throat, and asthma. In very rare cases shock may occur but is seldom the first sign of latex allergy.

Workers should take the following steps to protect themselves from latex exposure and allergy in the workplace:

- Use non latex gloves for activities that are not likely to involve contact with infectious materials (food preparation, routine housekeeping, maintenance, etc.).
- If latex gloves are required, use powder-free gloves with reduced protein content.
- When wearing latex gloves, do not use oil-based hand creams or lotions unless they have been shown to reduce latex-related problems.
- After removing latex gloves, wash hands with a mild soap and dry thoroughly.
- Frequently clean areas contaminated with latex dust (upholstery, carpets, ventilation ducts, and plenums) and frequently change ventilation filters and vacuum bags used in latex contaminated areas.

If you have a latex allergy, tell your employer and your health care providers (physicians, nurses, dentists, etc.) and wear a medical alert bracelet.



Latex allergy can be prevented if employers adopt policies to protect workers from undue latex exposures. Evaluate current prevention strategies whenever a worker is diagnosed with a latex allergy and become familiar with the procedures for preventing latex allergy.

CÓMO PREVENIR REACCIONES ALÉRGICAS AL LÁTEX

(Preventing Allergic Reactions To Latex)

Los reportes de reacciones alérgicas al látex relacionadas con el trabajo han aumentado en los últimos años, especialmente entre empleados de la creciente industria del cuidado de la salud. Muchas personas que usan productos de látex no tienen problemas de salud, pero algunos trabajadores, al estar expuestos regularmente a látex los que guantes de látex pueden sufrir reacciones alérgicas.



Los trabajadores del rubro de la salud (médicos, enfermeras, dentistas, técnicos, etc.) que utilizan guantes de látex con frecuencia, corren el riesgo de sufrir reacciones alérgicas al látex. También corren el riesgo aquellos trabajadores como peluqueros, amas de casa, trabajadores de servicios de alimentos, etc., que, aunque con menor frecuencia, utilizan guantes de látex y, por supuesto, los empleados de las industrias que fabrican productos de látex.

Aprenda a reconocer los síntomas de la alergia al látex. Las reacciones leves presentan enrojecimiento, irritación, o picazón a la piel. Reacciones más agudas pueden incluir síntomas respiratorios tales como secreción nasal, estornudos, picazón a los ojos o garganta y asma. En raras ocasiones, puede producirse un estado de choque; pero una reacción que ponga en peligro la vida rara vez es el primer síntoma de la alergia al látex.

Los trabajadores deberían dar los pasos siguientes para protegerse de la exposición y la alergia al látex en el trabajo:

- Utilizar guantes que no sean de látex para actividades que probablemente no requieran contacto con materiales infecciosos (preparación de alimentos, limpieza habitual de la casa, mantenimiento, etc.)
- Si es necesario usar guantes de látex, utilice guantes sin polvo con contenido reducido de proteína.
- Cuando se lleven puestos guantes de látex, no utilice cremas o lociones de las manos con base de aceite a menos que se haya demostrado que reducen los problemas asociados con látex.
- Después de quitarse los guantes de látex, lávese bien las manos con jabón suave y séquese bien.
- Limpie con frecuencia las zonas contaminadas con polvo de látex (tapicería, alfombras, conductos de ventilación y cámaras impelentes) y cambie con frecuencia los filtros de ventilación y las bolsas de las aspiradoras utilizadas en las zonas contraminadas con látex.

Si usted sufre de alergia al látex, informe a su empleador y a proveedores de atención de salud (médicos, enfermeras, dentistas, etc.) que usted tiene una alergia al látex y lleve puesto un brazalete de alerta médica.



La alergia al látex puede prevenirse si los empleadores adoptan políticas encaminadas a proteger a los trabajadores de la exposición indebida al látex. Evaluar las estrategias de prevención actuales cada vez que un trabajador se le diagnostica alergia al látex y familiarícese con los procedimientos para prevenir la alergia al látex.