



Bloodborne Pathogens

Agentes Patógenos Contenidos en la Sangre



Bloodborne pathogens are pathogenic microorganisms that are present in human blood and can cause disease in humans. These pathogens include, but are not limited to, hepatitis B virus (HBV) and human immunodeficiency virus (HIV). Examples of other bloodborne diseases include malaria, hepatitis-C and syphilis.

Risks of Exposure

Exposure to infectious blood or body fluids that carry these viruses could put your health at risk if you don't know what to do. Even though most people are at low risk of being exposed to these viruses at the workplace, it is better to be safe. Both HBV and HIV viruses can result in death to those who contract them.

If you are a laundry worker, plumber, janitor, housekeeper, nurse, dental assistant, park grounds-keeper, gardener, or a first aid giver such as a lifeguard or ambulance attendant, you and others in similar jobs may sometime come in contact with infectious materials that could threaten your health. Things such as soiled sheets, towels, tissues, sanitary napkins, first aid equipment, and even medical/dental utensils, could be contaminated with blood or body fluids carrying viruses that cause AIDS, hepatitis, or other illnesses.



The Bloodborne Pathogen Standard

The bloodborne pathogen standard is about preventing on-the-job transmission of hepatitis-B and the HIV virus which causes AIDS. The bloodborne pathogen standard instructs your employer to reduce the risk for exposure to a bloodborne infection by first evaluating the hazards you face on the job.

If there is a possibility that you may sometime be at risk, then your employer must:



- Develop an exposure control plan.
- Give you training so that you learn how to avoid getting exposed to these diseases.
- Provide you with personal protective equipment (such as gloves or masks) that will allow you to do your job with little risk of infection.
- Provide you with a vaccination against hepatitis-B if you are in a job where there is risk of exposure, or if you have been exposed – that is, of course, if you choose to have the vaccination and are not already immune to the disease as shown by testing.

Protection from Infection

Though your chances of coming in contact with these diseases at your workplace are small, it is important to work in a way that reduces your chances of being infected.

- You should treat all blood and body fluids, and any objects contaminated with them (like knives, needles, soiled sheets, towels), as potentially dangerous.
- If you observe practices or things at work that may be potential problems, it would be wise to notify your employer immediately so that proper steps can be taken to prevent someone from becoming ill.



Employers and employees in every kind of industry should learn to identify potentially infectious materials found at work and regard all blood and body fluids as potentially dangerous. If the rules are followed by you and your employer, any chance of injury or illness from will be greatly reduced.



Agentes Patógenos Contenidos en la Sangre

Bloodborne Pathogens



Agentes patógenos contenidos en la sangre son microorganismos patógenos que son presentes en sangre de humanos y pueden causar enfermedades en humanos. Este patógeno incluye, pero no limitado a, de hepatitis-B y el virus VIH. Ejemplos de otras enfermedades causadas por agentes patógenos en la sangre son la malaria, hepatitis-C y sífilis.

Riesgos de expuesto

Al estar expuesto a sangre o líquidos corporales infectados que contengan estos virus, usted puede poner su salud en peligro si no sabe que hacer al respecto. A pesar de que para la mayoría de las personas el riesgo de estar expuestas a estos virus en el trabajo es mínimo, vale más asegurarse. Ambos hepatitis-B y virus VIH pueden causar la muerte de quienes los contraen.

Si trabaja como lavandera, plomero, conserje, ama de llaves, enfermera, asistente dental, encargado de mantenimiento de parques, jardinero o presta primeros auxilios como salvavidas o encargado de ambulancias, es posible que tanto usted como otras personas en trabajos semejantes a veces tengan contacto con material infectado que puede representar una amenaza para su salud. Los objetos como sábanas, toallas, pañuelos, toallas sanitarias, equipo de primeros auxilios, y hasta instrumentos médicos/dentales sucios, pueden estar contaminados con la sangre o los líquidos sanguíneos que portan los virus del SIDA, la hepatitis u otras enfermedades.



El reglamento de patógenos transmitidos por líquidos sanguíneos

El reglamento de patógenos transmitidos por líquidos sanguíneos se refiere a la prevención de la transmisión, en el trabajo, de hepatitis-B y el virus VIH de SIDA. Del reglamento de patógenos transmitidos por líquidos sanguíneos es precisamente educar a su patrón para que reduzca el riesgo a estar expuesto a una infección transmitida por la sangre y que evalúe primero los peligros que existen en el trabajo.

Si existe la posibilidad de que usted en algún momento esté en peligro, entonces su patrón debe:



- Preparar un plan de control contra exposiciones a riesgos.
- Capacitarle para que usted aprenda a evitar exponerse a estas enfermedades.
- Proporcionarle equipo de protección personal (como guantes o máscaras) que le permitan efectuar su trabajo con menos riesgo de infección.
- Darle una vacuna de la hepatitis-B si su trabajo representa estar expuesto, o si ha estado expuesto, a riesgos (esto, por supuesto, si usted decide que lo vacunen y las pruebas indican que usted todavía no es inmune a la enfermedad).

Protección de infección

Aunque el riesgo de que en su lugar de empleo usted tenga contacto con estas enfermedades es mínimo, es importante que trabaje de manera que se reduzca el riesgo de contagiarse.

- Por tanto, considere todos los líquidos corporales y sanguíneos y los objetos contaminados con los mismos (como cuchillos, agujas, sábanas sucias, toallas) como potencialmente peligrosos.
- Si usted nota en su trabajo prácticas o cosas que pudiesen ser problemas potenciales, notifique a su patrón de inmediato para que se tomen las medidas apropiadas y se prevenga que alguien se enferme.



Los patrones y empleados en todas las industrias deben aprender a identificar materiales potencialmente contagiosos que se encuentran en el trabajo y considerar todos los líquidos corporales y sanguíneos como potencialmente peligrosos. Si usted y su patrón siguen las reglas, se reducirán en gran medida las posibilidades de lesiones o enfermedades.